

nadležne

# Gliste

podančice

KAJ GLISTE SO, ZAKAJ SE OTROCI  
OKUŽIJO NAJHITREJE IN KAKO JIH  
ODPRAVITI.



+  
**DARILO**  
PRESENEČENJA

SEN





# Živjo.

prvi koraki so tisti, ki vašemu malčku odprejo vrata na široko - v nov in razburljiv svet, poln pustolovščin, raziskovanj in vznemirljivih odkritij. Prav vsak dan ponuja novo zgodbo, kjer se pišejo veliki, iznajdljivi naslovi, smešni pripetljaji in pa tudi poučni zapleti - v posebno knjižico doživetij, ki nam na široko zaobjame srce. Ker pa so prave pustolovščine včasih tudi malce napete, menimo, da je dobro biti nanje tudi pripravljen.

Za vas smo tako pripravili knjižico, katera vas bo tokrat ponesela v skrivnostni svet glist podančic!

**“Kaj gliste so?”, “Zakaj tako rade prekinejo otroško igro?” in “Kako se jih znebiti?” - so tokrat velika vprašanja, na katera smo z veseljem odgovorili in vam predstavili tudi učinkovito in naravno rešitev kako jih odpraviti!**

**Na zadnjih straneh pa vaše malčke čaka še majceno darilo, ki lahko pripomore k lažjemu razumevanju glist.**

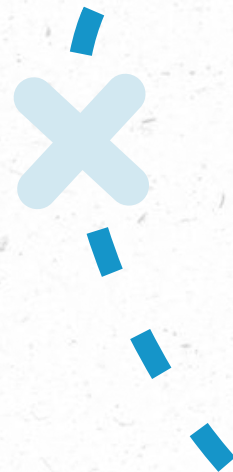
Vabimo vas, da z nami obrnete stran in pričnete novo, varnejšo dogodivščino!

SEN - Slovenski - Ekološki - Naravni

SKRIVNOSTNI  
SVET GLIST



SPOZNAJMO MALE  
VSILJIVCE!



# Kaj so GLISTE?

Gliste oz. podančice so zajedalec "črvaste" oblike, ki kot parazit za svoje preživetje potrebuje gostitelja. To pomeni, da nujne hranilne snovi za svoj obstoj črpajo od tujega organizma kjer se "naselijo." Gliste "prebivajo" v naših prebavilih - v črevesju.



živijo v črevesju  
velike so od 2 do 13 mm  
izgledajo kot črv

GLISTE IŠČEJO  
"PRIJATELJA"

# Kako gliste "dobimo"?

**GLISTE SO  
ZELO "IZNAJDLJIVE!"**

Gliste podančice se širijo precej neopazno. Ne prenašajo se kot običajne bolezni, kar pomeni, da, če se okužimo, ne kihamo, niti ne kašljamo! Precej skrivnostno, kajne?

Kako jim torej uspe?

Z glistami podančicami se okužimo, če zaužijemo jajčeca podančice. Ker so jajčeca podančic mikroskopsko velika in prostemu očesu nevidna, lahko v stik z njimi pridemo preko okuženih površin oz. pohištva, igrač, hrane, preko vrstnikov, ali pa celo hišnih ljubljencev.

ZAČNE SE NOVA  
PUSTOLOVŠČINA



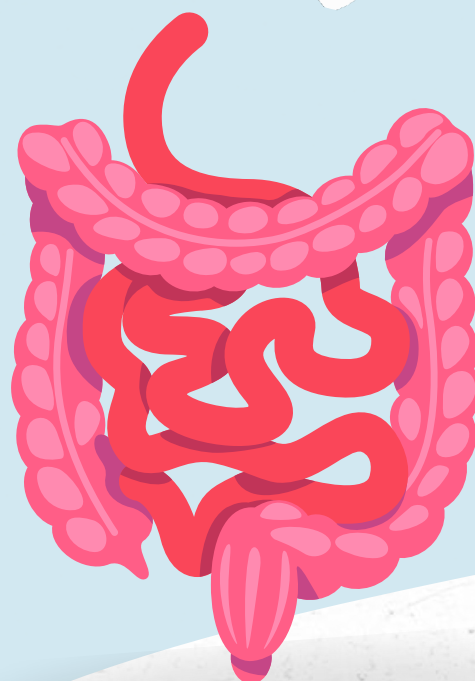
# Kaj se zgodi po okužbi?

PO TEM, KO PRIDEMO V STIK Z JAJČECI IN  
JIH SKOZI USTA PRENESEMO V NAŠ PREBAVNI  
SISTEM, SE OKUŽIMO Z GLISTAMI.

Z OKUŽBO SE PRIČNE NOVA  
“PUSTOLOVŠČINA”,  
KI PA ZA NAS ŽAL NI ZDRAVA.

Z zaužitjem jajčec se prične življenjski cikel glist podančic, saj se, v naših prebavilih oz. v dvanajstniku, izležejo v ličinke. Ker so prebavila zanje popolno okolje za življenje, se na poti skozi prebavila te ličinke še dvakrat ugnezdijo in neposled zrastejo v odrasle črve.

Odrasli črvi živijo v spodnjem delu tankega in debelega črevesa, kjer pa se, na posebej skrivnosten način, prenašajo dalje...



# Kako se gliste prenašajo?

SKRIVNOSTI  
GLIST



Gliste podančice lahko, nehote, v svoje telo vnesemo ponovno in jim tako ponovno zagotovimo novo popotovanje in cikel življenja, saj se širijo na prav poseben način!

Najpogosteje ponoči in medtem ko spimo, samice svoja jajčeca odlagajo okoli naše zadnjične odprtine. Ob tem nas spremlja srbečica in če se zaradi srbenja popraskamo ter rok ne umijemo, prenesemo mikroskopska jajčeca glist nazaj na svoje roke.

Tako lahko s ponovnim stikom rok in ust, jajčeca vnesemo nazaj v svoj organizem, ali pa jih prenesemo na površine, posteljnino oz. pohištvo, kjer ta jajčeca pridno čakajo na novega "prijatelja."

## STE VEDELI?

IZVEN GOSTITELJA OSTANEJO JAJČECA GLIST KUŽNA DO TREH TEDNOV. ZLASTI JIM USTREZA VLAŽNO OKOLJE, UNIČI PA JIH LAHKO VISOKA TEMPERATURA (NAD 55°C).

ZAKAJ NAPETA "PUSTOLOVŠČINA"  
NI ZDRAVA?



## Simptomi okužbe

Gliste oz. podančice lahko najprej opazimo in prepoznamo v blatu, kot milimeter do dva velike koščke niti, ki se gibljejo. Ob njihovem pojavu sta značilna predvsem **srbečica zadnjika** - najpogosteje ponoči in pa **vrtanje nosu**.

Otroke tare tudi slabovoljnost, okužbeno stanje pa spremljajo še sledeči simptomi:

**VRTANJE PO NOSU - NEMIREN SPANEC - TEMNI  
KOLOBARJI OKROG OČI - BLEDICA - UTRUJENOST  
- RAZDRAŽLJIVOST - BOLEČINE V TREBUHU**





KONEC  
PUSTOLOVŠČINE

# Kaj storiti v primeru okužbe?

Pri okužbi z glistami podančicami svetujemo obisk pri zdravniku, v nadaljevanju pa vam predstavimo tudi učinkovito a naravno rešitev v boju proti glistam! **Seveda, pa tudi brez ukrepov in dosledne higiene ne bo šlo - ta je namreč ključna za prekinitev širjenja glist.**





# NUJNI UKREPI!

---

1.  
POSKRBIMO, DA IMA OTROK NOHTE  
KRATKO POSTRIŽENE.

2.  
POGOSTO UMIVAMO ROKE Z MILOM  
IN VODO.

3.  
PRHANJE VSAK DAN (PRIPOROČA  
SE JUTRANJE PRHANJE)

4.  
DNEVNO MENJAMO SPODNJE PERILO,  
POGOSTO PRANJE POSTELJNEGA PERILA,  
BRISAČ

5.  
IZOGIBANJE PRASKANJA OKROG ZADNIKA  
IN MED NOGAMI

6.  
ZDRAVLJENJE VSEH DRUŽINSKIH  
ČLANOV HKRATI



ZAKLADI NARAVE

KO POSKRIBIMO ZA VSE NUJNE UKREPE,  
PA JE ČAS, DA NA KONCU SILA NEPRIJETNE  
DOGODIVŠČINE, NAJDEMO ŠE... ZAKLAD!



## Naravna rešitev!



### PREBIOTIK INULIN

Prebiotiki nudijo hranila za zdravo črevesno floro, tako, da vzpodbujajo rast dobrih bakterij v črevesju. Kapsule INULIN črevesje pomirjajo, ščitijo, učinkovito pa odpravljajo tudi črevesne zajedalce. Ker vsebujejo kombinacijo treh močnih, naravnih učinkovin - česen, papain in muškato bučo, se boste od glist podančic poslovili hitro!

VARNO IN ZANESLJIVO SE POSLOVITE OD GLIST



# Kako INULIN deluje?

ZAKLADI NARAVE



1

INULIN POSKRBI ZA ZDRAVO ČREVESNO FLORO IN POMAGA IZBOLJŠATI PREBAVO, KAR POSLEDIČNO SPODBUJA IZLOČANJE PARAZITOV IZ NAŠEGA TELESA. ZMANJŠUJE VNETHA V ČREVESJU, KI LAHKO NASTANEJO ZARADI MNOŽNEGA NASELJEVANJA PARAZITOV.

PAPAIN JE ENCIM, KI GA NAJDEMO V PAPAJI IN JE ODLIČEN ODPRAVLJALEC GLIST. PRIPRAVEK IZ PAPAJE DOBESEDNO PREBAVI VSE PARAZITE V TANKEM IN DEBELEM ČREVESJU SAJ RAZTOPI KOŽICO GLIST IN JIH SKUPAJ S PREOSTALIMI ENCIMI PREBAVIL PREBAVI!

2

3

ČESEN SE ŽE ZELO DOLGO UPORABLJA ZA UNIČEVANJE PARAZITOV. AKTIVNI SESTAVINI V ČESNU, KI UNIČUJETA PARAZITE, STA ALICIN IN AJOEN. TI DVE SPOJINI LAHKO UNIČITA VSE OBLIKE AMEBE, TRAKULJE IN GLISTE.

SEMENA MUŠKATNIH BUČ IMAJO VISOKO VSEBNOST OLJA IN PROTEINOV TER SE KLINIČNO DOKAZANO UPORABLJAJO KOT POMOČ ZA ODPRAVLJANJE ČREVESNIH PARAZITOV.

4

VARNO IN ZANESLJIVO SE POSLOVITE OD GLIST



# DARILO: POBARVANKA

---

Kot obljubljeni, pa smo najboljše pripravili za konec!  
Na zadnji strani te čaka pobarvanka gliste!

NATISNI ZADNJO STRAN  
IN JO POBARVAJ! KAKO?

1. MAMI ALI OČI NAJ TI  
POMAGATA NATISNITI  
ZADNJO STRAN.
2. PRIPRAVI SVOJE  
NAJLJUBŠE BARVICE.
3. POBARVAJ GLISTO IN  
SE ZABAVAJ!



# INULINOVA SUPER JUNAKINJA:

---



INULINOV  
SUPER JUNAK:

---

